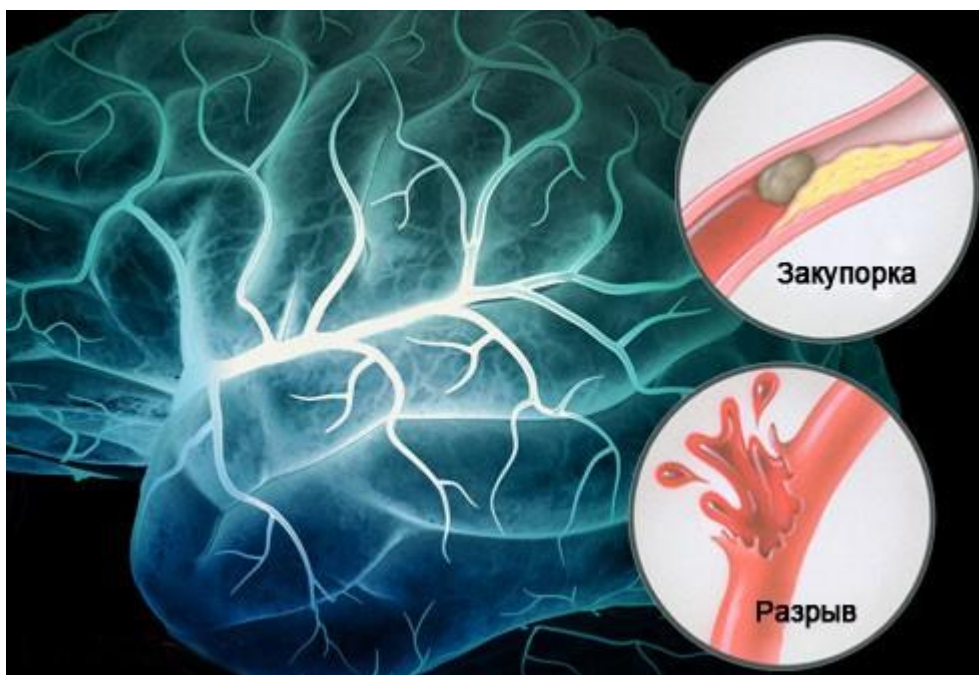


ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ИНСУЛЬТОМ

Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией. Инсульты ежегодно уносят жизни миллионов людей и являются основной причиной смерти во всем мире. По оценкам экспертов ВОЗ, ежегодно во всем мире от сердечно - сосудистых заболеваний умирает **56 миллионов человек**. В России смертность от инсульта – одна из самых высоких в мире. На ее долю приходится **175 смертей на каждые 100 тысяч человек**. По данным Национального регистра инсульта, 31 процент людей, перенесших эту болезнь нуждаются в посторонней помощи, 20 процентов не могут самостоятельно ходить и лишь восемь процентов выживших больных вернуться к прежней работе.

Помощь больному при инсульте должна быть оказана незамедлительно!

Установлено, что лечение, начатое в **первые три часа** после появления первых симптомов спасает жизнь больного и снижает тяжесть постинсультных нарушений (или даже предотвращает их развитие).



Симптомы предынсультного состояния

(может длиться до двух недель):

- Высокая утомляемость;
- Учатившиеся головные боли;
- Резкое снижение памяти, выпадение из памяти событий;
- Нарушения сна.

В обескровленном участке мозга нервные клетки начинают отмирать, разбивается некроз тканей



Симптомы инсульта:

- Очень сильная головная боль;
- Внезапная рвота без тошноты;
- Снижение слуха и зрения;
- Паралич половины тела;
- Слюнотечение;
- Искажение мимики;
- Слабость или онемение конечностей;
- Нарушение речи (невнятность, смазанность произношения, неспособность говорить и понимать обращенную речь);
- Нарушение координации;
- Сильное головокружение;
- Помрачение или полная утрата сознания.

«Тест на инсульт»:

1. Попросите человека улыбнуться – во время инсульта улыбка будет «кривой», один угол рта будет опущен, язык будет западать на одну сторону.
2. Попросите сказать что-нибудь: во время инсульта речь становится невнятной, либо совсем утрачивается.
3. Попросите поднять руки (насколько это возможно) – при инсульте руки будут подниматься неравномерно, одна останется ниже.



Необходимые действия:

1. Вызвать «скорую помощь», постараться подробно объяснить состояние больного.
2. Положить больного так, чтобы голова находилась выше туловища, не позволять двигаться, вставать.

3. Освободить больного от вещей, препятствующих свободному дыханию (ремни, шейные платки, галстуки...)
4. Удалить из ротовой полости съемные зубные протезы, если была рвота – очистить от рвотных масс.
5. Обеспечить проветриваемость помещения в котором находится больной и умеренную температуру воздуха
6. Охлаждать голову, особенно ту часть, которая противоположна стороне нарушений (приложить лед, мокрое полотенце...)
7. Укрыть одеялом, положить грелку на ноги, горчичники на икры
8. По возможности отслеживать дыхание, сердцебиение, артериальное давление
9. Стараться не дать больному уснуть
10. Растирать парализованные конечности полуспиртовым раствором или массировать их
11. Не паниковать, чтобы не тревожить больного.

Берегите своих близких!



Будьте здоровы!